

イントラネット用データ販売開始!

詳細はお問い合わせください

台風、地震、感染症が
起きたらどうする?

組織のリスクヘッジ
にリモートワークを!

ハラスメント
されている

孤独だ...

リモートワークを
始めてみたけれど...

リモートワークに
慣れない...

ケーススタディーで学ぶシリーズ

防ごう!

ハラスメントをしない、させないために!

リモートワークのハラスメント

日本語字幕付 DVD 23分 50,000円(税抜)

知ろう!

アサーティブな対応で人間関係を円滑に!

リモートワークのコミュニケーション

日本語字幕付 DVD 22分 50,000円(税抜)

守ろう!

メンタルヘルスのセルフケアを学ぼう!

リモートワークのメンタルヘルス

日本語字幕付 DVD 25分 50,000円(税抜)

企画意図

新型コロナウイルス感染症の拡大により、リモートワークやテレワークと呼ばれる在宅勤務が増えています。この作品では、さまざまな事例を通して、リモートワーク環境下で起こる問題を理解し、視聴者自身が自分ならどう行動するか、考える内容となっています。

ダイジェスト動画



[Http://www.draco-cu.co.jp](http://www.draco-cu.co.jp)

防ごう! リモートワークのハラスメント

(23分)

(パワーハラスメント・セクシャルハラスメント)

働く者同士が接する機会が減ったことにより、信頼関係がゆらぎハラスメントになるケースが増えています。そして周りに知られることもなく、悪質化する場合もあるリモートワークハラスメント。もしも自分が直面したとき、どのように行動するか、事例ごとに考えてみましょう。



監修 特定社会保険労務士 キャリアコンサルタント 山口 寛志

知ろう! リモートワークのコミュニケーション

(22分)

リモートワークにより、それぞれが別々の場所で働くことで、コミュニケーション不足から、意思疎通に困難が生じたりパフォーマンスが落ちるなど、新たな問題が生まれています。リモートワークにおいてよりよい人間関係が築けるコミュニケーションとは何か、事例を通して考えてゆきましょう。



監修 NPO 法人アサーティブジャパン 代表 森田 汐生

守ろう! リモートワークのメンタルヘルス

(25分)

リモートワークの環境下で孤独を感じる、パフォーマンスが落ちるなど新たなストレスを抱える人が増えています。周りに気づかれることもなく、深刻なメンタルヘルス不調に結びつく可能性があるリモートワーク。メンタルタフネスを高めるために、事例を通して様々な方法を学んでゆきましょう。



監修 医学博士 産業保健コンサルタント 清水 隆司