

ドラマ形式で学ぶ (人権・男女共同参画・教育教材)

監修: 別所栄吾 (株)BCL

文部科学選定作品

知ってる?

# デートDV



章ごとにテーマを展開してあります。必要な部分を選んで学ぶこともできますしすべてを通して学ぶことで、より深く理解できる構成にしてあります。個人で読み進めるのはもちろん、仲間と意見を交わすことで、視点を広げたり、考えを深めたりすることにも適しています。この教材を活用して、パートナーとの関係や言動を見直す機会になるでしょう。



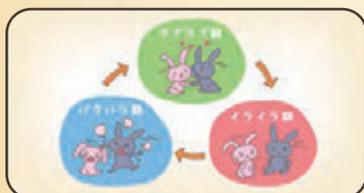
## Chapter1 デートDVチェックリスト

この章では、デートDVに該当する状況を把握するためのチェックリストを紹介しています。読者は具体的な質問に答えることで、自分や友人がデートDVに巻き込まれている可能性を確認できます。



## Chapter2 デートDVの種類

デートDVにはさまざまな形態があります。例えば、身体的暴力や精神的暴力、経済的暴力、性的暴力など、被害者が受ける負の影響について詳しく説明します。



## Chapter3 なぜ別れないの? DVのサイクル

デートDVには、暴力が繰り返される特徴的なサイクルがあります。この章では、加害者が優しく接する時期、関係がぎくしゃくし始める時期、そして暴力が爆発する時期という3つの段階について詳しく解説しています。



## Chapter4 パートナーに暴力を受けているなら

パートナーから暴力を受けている、またはその可能性がある場合には、具体的にどのような行動を取れば良いのかをこの章で解説しています。



## Chapter5 もしもパートナーに暴力をふるっているなら

自分の行動を振り返り、暴力的な行動を止めることです。暴力的な行為をやめるには、まず自分の行動がどのように相手を傷つけているのかを理解する必要があります。



## Chapter6 デートDVを受けていると相談されたら

友人や知人からデートDVについて相談を受けた際、どのように対応するべきかをこの章で説明しています。まず重要なのは、相手の気持ちに寄り添い、相手を責めずに話を聞くことです。



## Chapter7 友達がデートDVをしていると気がいたら

自分の友人が加害者であると気付いた場合、どのように対処するべきかについて詳しく解説しています。友人を非難するのではなく、まずはその行動が相手にどのような影響を与えているのかを理解させることが大切です。



## Chapter8 良い人間関係をつくるには (まとめ)

健全で対等な人間関係を築くための基本的な考え方について、解説しています。お互いの意見を尊重することや、感謝の気持ちを忘れずに伝えること、そして自分の意思を大切にしつつ相手の意思も尊重することが重要です。